



WORKSHOP KICKBOXEN SELBSTVERTEIDIGUNG

Macht euch stark und
erlernt erste Techniken
des Kickboxens...

... mit der
Kickboxweltmeisterin
Nadine Flöper!

**17.05. + 24.05.2025
für Interessierte
von 12-14 Jahren:**

Gruppe Jungen 11 - 12 Uhr

Gruppe Mädchen 12 -13 Uhr

Wo?

Pfarrzentrum St. Michael
Kölner Str. 41
42929 Wermelskirchen

Und die Anmeldung?

Bis 09.05.2025 telefonisch unter
0175 3732559 oder per E-Mail
an [familienzentrum@gl-gutes-
leben.de](mailto:familienzentrum@gl-gutes-leben.de)

Meldet euch fix für die beiden
aufeinander aufbauenden
Termine (kostenfrei) an, denn die
Teilnehmerzahl ist auf 14
Personen begrenzt! Getränke
werden gestellt.
Bitte Sportkleidung nicht
vergessen!