

### **Twister selbst gemacht!**

Das man auch in den eigenen Vier-Wänden Spaß an Bewegung haben kann, zeigt zum anderen das bekannte Spiel Twister. Bei diesem bunten Bewegungsspiel muss man seine Hände und Füße auf zuvor gewürfelte Farbkreise setzen, ohne das Gleichgewicht zu verlieren. Da aber nicht jeder dieses Spiel Zuhause hat, haben wir heute eine DIY Variante für Sie und Euch.

#### **Sie brauchen:**

- Pappe
- ein altes Lacken oder ein großes Stück Stoff
- Farben (Buntstifte, Wasserfarbe, Acryl, Fingerfarbe o.ä.)
- Schere
- Hände und Füße ihres Kindes
- Musterbeutelklammer



Zuerst schneiden Sie den Stoff in ein großes Viereck.

Nun werden Kreise aufgemalt. Am besten geht das, indem man einen kleinen Teller nimmt und sich einen Platzhalter sucht. Man könnte z.B. ein 10 cm breites Stück Pappe nehmen. Beides platziert man, nebeneinander, mit etwas Abstand zum Rand auf dem Stoff. Den Teller umrandet man. Dann hebt man ihn ab und legt ihn rechts (sofern man Links begonnen hat) neben die Pappe. Jetzt umrandet man ihn wieder! Die Pappe dient als Abstandhalter. So hat man ohne anstrengendes Messen immer denselben Abstand. Dabei können die Kinder super helfen.

Haben Sie das Tuch voller Kreise gemalt, werden diese in Rot, Grün, Gelb und Blau ausgemalt.

Jetzt fehlt nur noch die Drehscheibe.

Zeichnen Sie hierfür einen großen Kreis auf ein Stück Pappe und teilen Sie diesen in vier gleichgroße Teile ein.

Zwei dieser Teile sind für jeden Fuß, also links und rechts, und die anderen beiden für die Hände.

Malen Sie mit jeder Farbe einen kleinen Kreis in jedes Viertel. Schneiden Sie, ebenfalls aus Pappe, nun eine Art Pfeil heraus, die Sie in der Mitte mit der spitzen Schere durchbohren. Anschließend stecken Sie eine Musterbeutelklammer durch das Loch.



Sobald die Drehscheibe getrocknet ist machen Sie auch in diese in der Mitte ein Loch und stecken Sie den Drehpfeil hinein. Machen Sie dies nicht zu fest, da er sich sonst nicht gut drehen kann.

Nun müssen Sie nur noch auf jedem Viertel, die je eine Hand oder Fuß ihres Kindes nachmalen und dann können Sie auch schon loslegen.

**Wir wünschen viel Vergnügen! Verknotet Euch nicht!**

Vorlage Füße und Hände

