

## Hilfen für Familien in Zeiten von Corona

### **Beratung und Hilfe für Familien**

Katholische Erziehungsberatung Bergisch Gladbach Mailberatung (Plattform Onlineberatung DCV): <a href="https://beratung.caritas.de/kinder-jugendliche/registration">https://beratung.caritas.de/kinder-jugendliche/registration</a> Terminierte Chats (Plattform AYGOnet): <a href="https://onlineberatung.aygonet.de/index.php?fw_goto=login/index/hd/2248c&amp;amp">https://onlineberatung.aygonet.de/index.php?fw_goto=login/index/hd/2248c&amp;amp</a>	02202/ 35016
Evangelische Erziehungsberatung Bensberg	02204/ 54004
Erziehungsberatung Burscheid	02174/ 8966-170
Katholische Ehe-, Lebens- und Familienberatungsstelle Bergisch Gladbach Onlineberatung: <a href="https://www.onlineberatung-efl.de/ueber-uns.html">https://www.onlineberatung-efl.de/ueber-uns.html</a>	02202/34918
Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis montags bis freitags von 9:30 - 12:30 Uhr, montags und dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr, Donnerstagnachmittag von 16:00 bis 18:00 Uhr (das Angebot gilt auch für Großeltern oder besorgte Nachbarn)	02202/ 33344
Jugendhilfebüro für Burscheid und Odenthal Jugendhilfebüro für Kürten	02174/ 670-387 02268/ 8017-120
Elterntelefon (gebührenfrei) montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr; dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr	0800 1110550
Weitere Beratung und Hilfen für Eltern finden Sie auch hier: <a href="https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/">https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/</a>	

### **Beratung bei Sorgen rund um die Schwangerschaft**

Esperanza- Beratung und Hilfe vor, während und Schwangerschaft <a href="https://beratung.caritas.de/schwangerschaftsberatung/registration?aid=457">https://beratung.caritas.de/schwangerschaftsberatung/registration?aid=457</a>	02202 1008-701 nach der
Donum Vitae <a href="https://www.donumvitae-rheinberg.de/index.php?page=aktl">https://www.donumvitae-rheinberg.de/index.php?page=aktl</a>	02202 108650
Pro Familia <a href="https://www.profamilia.de/index.php?id=1903">https://www.profamilia.de/index.php?id=1903</a>	02174 768315

### **Hilfe für Kinder und Jugendliche**

„Nummer gegen Kummer“ gebührenfrei, montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr	116 111
JugendNotmail- kostenloses Angebot für Kinder und Jugendliche von 10 bis 19 Jahren per E-Mail, im Gruppenchat oder in offenen Foren Unterstützung, Rat und Austausch finden <a href="https://www.jugendnotmail.de/">https://www.jugendnotmail.de/</a>	

jmd4you - Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund  
<https://www.jmd4you.de/>

Sofahopper.de- Hilfe für junge Menschen auf der Straße  
Live-Chat- und Telefonberatung bis in die Abendstunden  
<https://sofahopper.de/>

Jugendberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.  
<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Oder die oben genannten Beratungsstellen für Familien

### **Beratung und Hilfe bei Sorgen um das Wohl eines Kindes**

Jugendhilfebüro für Burscheid und Odenthal 02174/ 670-387  
Jugendhilfebüro für Kürten 02268/ 8017-120

Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis 02202/ 3 99 24  
montags bis freitags von 9:30 - 12:30 Uhr  
montags und dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Donnerstagnachmittag von 16:00 bis 18:00 Uhr  
[www.kinderschutzbund-rheinberg.de](http://www.kinderschutzbund-rheinberg.de)

### **Spezielle Beratung für Frauen und Mädchen**

Frauen helfen Frauen e.V.  
Frauenberatungsstelle: 02202/ 45112  
[www.frauenberatungsstelle-online.de](http://www.frauenberatungsstelle-online.de)

Mädchenberatungsstelle: 02202/ 98 91155  
[www.maedchenberatung-online.de](http://www.maedchenberatung-online.de)

Frauenzimmer e.V. Burscheid 02174/ 1047  
[www.frauenberatung-burscheid.de/](http://www.frauenberatung-burscheid.de/)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 08000/ 116 016

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800/ 40 40 020

### **Beratung bei finanzieller Not**

Notfall-Kinderzuschlag  
Informationen unter: <https://www.bmfsfj.de/kiz> oder bei der  
Familienkasse NRW West 0800 4 5555-30

„Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ hilft schwangeren Frauen in  
Notlagen  
<https://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/ueber-die-stiftung/>

Weitere finanzielle Hilfen auch unter:  
<https://www.familie-rhein-berg.de/finanzielle-familienhilfen.aspx>

### **Weitere Hilfs- und Beratungsangebote**

Corona-Hilfetelefon für Burscheider BürgerInnen im Megafon montags bis freitags von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr	02174 891 45 73 <a href="mailto:hilfe@mega-fon.de">hilfe@mega-fon.de</a>
Corona Krisen-Hotline für Alleinerziehende Mütter und Väter	0201 82774-799
BDP-Corona-Hotline (Berufsverband deutscher Psychologinnen und Psychologen)	0800 777 22 44 (8-20 Uhr)
Telefonseelsorge (evangelisch) Telefonseelsorge (katholisch) beide Hotlines gebührenfrei und rund um die Uhr besetzt Weiterführende Informationen erhalten Sie auch in der kostenlosen App „Krisen Kompass“	0800 1110-111 0800 1110-222 oder 116123
Muslimisches Seelsorgetelefon, <a href="http://www.mutes.de">www.mutes.de</a>	030/ 44 35 09 821
Beratungshotline der Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V. Sprechzeiten: montags 9 bis 13 Uhr, dienstags 15 bis 18 Uhr, mittwochs 9 bis 14 Uhr	069/94 43 71-63
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	0800 22 55 530
Psychologische und seelsorgerische Telefonberatung der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Evangelischen Krankenhauses, Mo-Fr 8-16 Uhr	02202-122 3522
Die Kette – Hotline für psychisch belastete Menschen der Kette e.V. Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr	02202 25610
Info-Telefon Depression Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr	0800 3344 533
Suchtberatung	02202/ 1008-216
Weißer Ring Opfer-Telefon gebührenfrei und rund um die Uhr Internet: <a href="https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon">https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon</a>	116 006
Ärztlichen Bereitschaftsdienst	116 117

Im Familienportal finden Sie zudem weitere AnsprechpartnerInnen zu Problemen in verschiedenen Lebenslagen: <https://www.familie-rhein-berg.de/ueberblick-beratung-und-hilfen.aspx>

Stand 01.04.2020